

Samen genieten bij Herberg De Blaauwe Zalm

De leukste dagbesteding voor senioren in Hoogvliet!



Samen genieten, ontmoeten en actief blijven

Iedereen verdient gezelligheid en contact. Daarom organiseren DOCK, De Blaauwe Zalm en Siloam iedere dinsdag een gezellige dagbesteding voor 65-plussers. Ouderen met én zonder zorgindicatie zijn welkom om samen activiteiten te ondernemen, actief bezig te zijn en nieuwe mensen te leren kennen. Daarbij is er iedere week een lekkere warme maaltijd.

Wat kunt u verwachten?

- Gezamenlijke lunch, gezellig samen aan tafel
- Beweging die bij u past, om soepel en vitaal te blijven
- Geheugenspelletjes en breinactiviteiten
- Gezelschap, creativiteit en nieuwe contacten

Waarom kiezen voor ons?

Omdat het meer is dan een invulling van de dag. Het is een plek waar u zich gezien voelt, waar structuur en gezelligheid samenkomen en waar elke dag nieuwe energie geeft. U bent van harte welkom.

Wilt u langskomen om de sfeer te proeven? Dat kan!



Start dinsdag start 1 september
10.00 - 14.30 uur



Latife Yildiz
Email: lyildiz@dock.nl
WhatsApp: 06-3478 7937



De Blaauwe Zalm
Kruisnetlaan 410, Hoogvliet



7 euro



Lelie zorggroep



verbonden door
mensenwerk